

安眠		心地よく寝る為のサポートティー		産前産後		一度でも出産した人は一生産後の身	
すーっとなんて眠りたい。 誰でも出来るでしょ？って思うけど寝つきが悪い。薬よりも何よりも身体をリセットできるのは睡眠。 寝付きの悪い赤ちゃんも薄めて飲めるブレンド。		・寝つきが悪い ・神経質で眠りが浅い ・夜勤の仕事で昼夜逆転 ・寝ていても授乳で起こされてしまう ・出産前や産後のリラックスティー ・寝付きの悪いお子様に		妊娠中の味覚が変わってなんでも食べれないけどスカッとした飲み物が飲みたい時に。 妊婦さん産婦さん以外にもビタミン鉄分が豊富に補給できるレモンティーのような味わい。		・妊娠中、食事で摂れない栄養が欲しい ・妊娠中元気に過ごしたい ・母乳の質を上げたい ・更年期障害 ・貧血 ・紅茶が好きな人	
ジャーマンカモミール(エジプト)、オレンジピール、エルダーフラワー、リンデン、レモンバーム				ハニーブッシュ(南アフリカ)、ルイボス、グリーンルイボス、レモングラス、レモンピール、エルダーフラワー、ネトル、ラズベリーリーフ、レモンバーム、ローズヒップ			
消化力		まずは何をするにも消化が重要		浄化力		内側から老廃物の排出をサポート	
消化ができなければ代謝が進まないし、睡眠の質も良くならない。 日に日に消化力が落ちていく身体のためのサポートティー。		・加齢による消化力の低下・代謝力低下 ・胃もたれ・胃痛 ・たくさん食べる・寝る直前に食べる ・冷え性・胆嚢切除した ・痩せない ・不眠症・鬱		肝臓と腎臓機能を助けるために 浄血造血作用が高いハーブを混ぜて利尿作用で老廃物を排泄するサポートをして解毒を高めたい時に。		・膀胱炎になりやすい ・疲れやすい ・投薬をしている・睡眠不足 ・アルコール好き・アトピー・貧血 ・高血圧・血糖値高め ・肝機能腎臓機能疾患・病中病後	
オレンジピール(スペイン)、レモングラス、シナモン、ジンジャー、ダンディライオン、フェネル、ペパーミント、ローズヒップ				オレンジピール(スペイン)、ローズヒップ、エキナセア、チコリ、ネトル、ダンディライオン、マテ、マルベリー			
ストレス		心を落ち着かせる・高ぶった神経を緩めるブレンド		チャイ		身体の芯から ぽっかぽか	
くたくたな疲労感や心に余裕がなくてブチ切れそうになる自分を一旦おさめるために。スーと鼻から薬草の香りを吸って「ふーっ」っと深呼吸するためのリラクスティー。		・家事育児仕事に追われてる ・ストレスが溜まって解消できない ・神経質・完璧主義者 ・ストレスによる胃痛 ・心のバランスが整わない ・イライラがおさまらない ・更年期・自律神経失調症・産後うつ		チャイが大好きなのに紅茶は農薬含有率とカフェインが珈琲より多いことを知ってから飲めなくなった。だから薬草で再現。ピリッと強めにスパイシーティー。そのままでも良いし、植物性ミルクで煮出してね。		・スパイス大好きな人 ・チャイが好き ・カフェインが飲めない人 ・冷え性 ・風邪予防・風邪気味	
ジャーマンカモミール(エジプト)、オレンジピール、レモングラス、ローズヒップ、エキナセア、エルダーフラワー、ネトル、ラズベリーリーフ、マリーゴールド				ジンジャー(中国)、カルダモン、クローブ、ハニーブッシュ、ルイボス、グリーンルイボス、シナモン、マテ、リコリス、ステビア			
腸活		薬の力に頼らず 腸を正常に		のどはなせき		まずは症状を穏やかにしたいブレンド	
腸内環境を整えるために必要なのは乳酸菌ではなく、自分が持っている腸内フローラの善玉菌に与える餌。 その餌である水溶性食物繊維を含む薬草ブレンド。		・便秘・おならが臭い・下痢しやすい ・食生活が悪い ・甘いもの、小麦粉がやめられない ・冷え性 ・リーキーガット症候群 ・体臭が臭い・投薬中・鬱		喉が痛い、咳が治らない、鼻水が詰まって辛い・・・ 咳、鼻汁は身体の解毒。薬で押さえ込まず、粘膜を温めながら狭くなった気管を広げ炎症を和らげながら排毒のサポートをする。		・ぜんそく ・慢性鼻炎・副鼻腔炎 ・風邪予防・乾燥による喉の痛み ・口呼吸・呼吸が浅い ・空咳 ・鼻詰まり・花粉症状 ・冷え性	
ゴボウ(日本)、ルイボス、フェネル、シナモン、スギナ、ヨモギ				ジンジャー(中国)、リコリス、スベアミント、フェネル、エルダーフラワー			
ホルモンバランス		女性ホルモン分泌の正常化やトラブルに		まぶしい光		無意識に使いすぎちゃう目に優しさを	
ホルモン崩壊でイライラしたり、落ち込んだり、女性特有の疾患に苦しんでる人へ。 運動後や精神疲労した時に。		・生理不順・PMS・更年期障害・月経痛 ・生殖器疾患・精神疲労・運動過多 ・イライラ・倦怠感・鬱 ・肌荒れ・ニキビ ・抜け毛・薄毛 ・妊活・妊娠中のビタミン補給		目が悪いのに目を使わないと生きていけない。 スマホにパソコンが仕事道具。 眼の治療で昔から使われてきた薬草をありったけ混ぜて、日々の目の疲労に栄養を与えるお茶。		・スマホやPCでの目を使いすぎる人 ・目の悪い人 ・光が眩しい	
ハイビスカス(エジプト)、ローズヒップ、レモングラス、オレンジピール、ラズベリーリーフ、ローズマリー、ローズレッド、ステビア、マリーゴールド				レモングラス(タイ)、ハイビスカス、ローズヒップ、アイブライト、ブルーベリーリーフ、ペパーミント、マリーゴールド、ステビア			
免疫力		体内の免疫システムを高めてくれるブレンド		11種類ある chitreeオリジナルハーブティー どれにしようか迷ったら		 ヒント探しに	
出産や病気などで落ちた基礎免疫力を高めたり、花粉症やアトピーの体質改善・風邪になりやすい体質改善をしたい時に		・花粉症・アトピー性皮膚炎 ・産後 ・加齢による免疫力低下 ・菌やウィルスに弱い ・睡眠不足 ・病中病後・癌治療中後					
ペパーミント(エジプト)、レモングラス、ローズヒップ、エキナセア、エルダーフラワー、オレンジピール、ネトル、ダンディライオン、マリーゴールド							